

w wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Diabetesmarke

UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



**ERKENNEN, HANDELN,
VORBEUGEN**



wwellion®
CALLAlight



- GROSSE ZAHLEN
- MAHLZEITEN-MARKER
- EINFACHE HANDHABUNG



Liebe Leserin, lieber Leser,

Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechsellage. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 40 - 50 mg/dl.

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

Ihr MED TRUST Team

ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

HANDELN... Sie SOFORT

Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder
Joghurt oder Banane

um den Blutzucker zu stabilisieren!





Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung
(z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuss



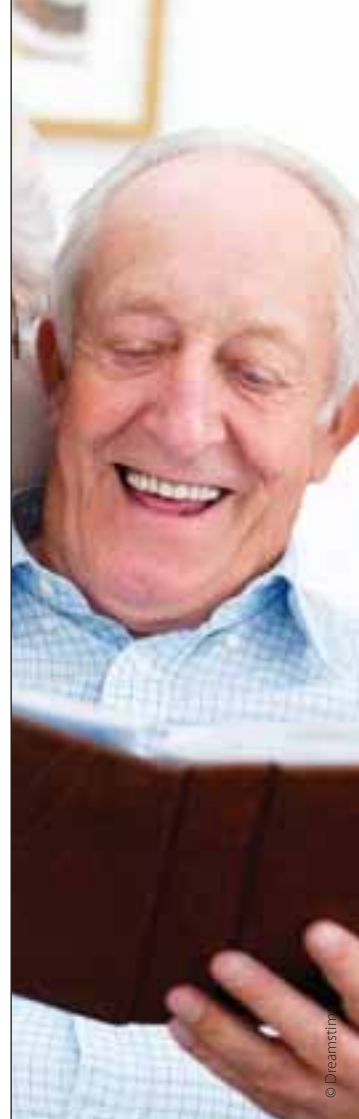
BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholgenuss zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg. Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.



wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Marke

INVERTZUCKERSIRUP



**RASCH UND
LANGANHALTEND**

10 Beutel,
ca 12-15g / Beutel

ORANGE

mit Orangengeschmack



ENERGIESPENDER

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch
3 verschiedene Zuckerarten (Glukose, Fruktose, Saccharose)



IDEAL BEIM SPORT

Bringt schnelle Energie, kann auch bei trockenem Mund rasch
aufgenommen werden

Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

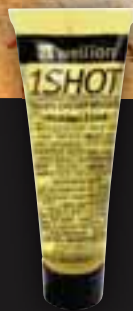
PZN 2704308
PZN 3463775
PZN 4192479



ca. 40 g

GOLD 1SHOT

mit Vanillegeschmack



ca. 15 g

wellion® *Club*

- Erstklassige Wellion Produkte
- Professioneller Service
- Spezielle Angebote nur für Mitglieder

Ihre Wellion CLUB Vorteile:

- **Int. Diabetikerausweis - Clubkarte**
im praktischen Scheckkartenformat - kann als internationaler Diabetikerausweis verwendet werden
- **Kostenlose Batterien**
1 x pro Jahr - für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät
- **Kostenloses Wellion Messgerät**
Ihrer Wahl bei der Anmeldung zum Wellion CLUB
- **Wellion Servicetage**
regelmäßig in ganz Österreich - lassen Sie Ihr Messgerät überprüfen
- **Wellion Journal**
GRATIS umfangreiche Informationen zum Thema Diabetes sowie zu neuen Produkten und aktuellen Trends



Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich
zum Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen
Wellion CLUB Vorteilen.

- **Wellion Homepage**
www.wellion.at www.wellion.eu/de
Hier finden Sie nützliche Infos zum Thema sowie Informationsmaterialien und Bedienungsanleitungen zum Download. Regelmäßige Informationen erhalten Sie durch unseren Newsletter.
- **Wellion Diabetestagebücher**
bestellen Sie GRATIS Ihr persönliches Wellion Tagebuch
- **Wellion Kunden Service**
Wir sind für Sie da:
ÖSTERREICH
02626/64190
Mo - Do 8⁰⁰ - 19⁰⁰
Fr 8⁰⁰ - 17⁰⁰

Wellion CLUB Anmeldung

O JA, ich möchte Mitglied im Wellion CLUB werden und viele CLUB-Vorteile in Anspruch nehmen. Bitte senden Sie mir GRATIS mein Wellion Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk zu. (Bitte auf der Rückseite gewünschtes Gerät ankreuzen und Karte vollständig und lesentlich ausfüllen!)

Vorname

Name

Straße

PLZ / Ort

e-Mail (für die Zusendung von speziellen Angeboten)

Geb.Datum

Ich stimme zu, dass die MED TRUST Handelsges.m.b.H., Gewerbepark 10, 7221 Marz, in Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine in diesem Formular erfassten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Zusendung regelmäßiger Informationen über die Produkte der MED TRUST per Post und per E-Mail verwendet. Ich stimme weiter zu, dass mir MED TRUST E-Mails mit Informationen über Produkte der MED TRUST zusendet. Diese Zustimmung kann ich jederzeit, kostenfrei und ohne Angabe von Gründen mittels E-Mail an office@medtrust.at oder mittels Brief an MED TRUST, Gewerbepark 10, 7221 Marz widerrufen.

Datum/Unterschrift

Nachporto bezahlt Empfänger

Bitte
freimachen,
falls Briefmarke
zur Hand

Antwortkarte

MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbepark 10
A-7221 Marz

Tel.: (+43) 02626 / 64 190
Fax: (+43) 02626 / 64 190-77



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

w wellion[®] *Club*

ANMELDUNG

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk. Nähere Informationen zu den Geräten finden Sie auf www.wellion.at.

CALLA^{light}

- brombeere
- grün
- silber
- weiss



CALLA^{mini}

- petrol
- schwarz



CALLA^{classic}

- brombeere
- grün
- silber
- weiss



CALLA^{dialog}



LUNA^{duoStyle}



w wellion[®]
Club

Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum

Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen CLUB Vorteilen.

Ihr Vorteil. Unser Service.

Ihre ÖSTERREICHISCHE
Diabetesmarke

